

REGULACIÓN NEUROAFECTIVA®

a través de los

SISTEMAS EMOCIONALES PRIMARIOS

Formación Online para terapeutas en activo - Noviembre 2026



“Investigo y creo para convertir los conocimientos neurocientíficos en acciones terapéuticas eficaces”

Carlos López-Obrero

Introducción

EL ESPÍRITU DE ESTA FORMACIÓN

Llevo más de treinta años acompañando a personas en procesos de sanación. En ese tiempo he aprendido que las herramientas importan, pero que también es importante conocer **dónde estás tú y dónde está tu paciente** en cada momento del proceso.

Esta formación nació para **ofrecerte un mapa claro** desde el que puedas ubicarte y explorar. Y también de algo más personal: de haber vivido en mi propia piel lo que significa recibir una terapia que no respeta el ritmo del sistema nervioso.

Lo que encontrarás aquí es **un modelo propio, construido desde la investigación y la práctica clínica**, que convierte los últimos avances de la Neurociencia Afectiva en herramientas reales y aplicables.

¿Por qué esto es importante?

LO QUE OCURRE EN LA SESIÓN

Yo sé lo que se siente cuando un proceso terapéutico no avanza. Conozco esa tensión en el cuerpo, esas ganas de ayudar que te impulsan y la frustración de no saber por qué no terminan de funcionar las herramientas que ponemos al servicio del cliente.

Sesiones en las que el paciente da vueltas sin llegar a ningún lugar. Sesiones en las que notas que no puede conectar con sus sensaciones, ni contigo. Sesiones en las que identificas algo importante, pero se resiste.

A veces percibes agotamiento y desconfianza en el paciente. Es normal, quizás ha contado y revivido su historia más veces de las que le hubiera gustado.

Intuyes que el cuerpo es la vía o sientes ya esa certeza, pero te falta **marco para entrar ahí con seguridad**.

Dirigida a

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA FORMACIÓN?

Esta formación está diseñada para terapeutas en activo que ya tienen un método de trabajo definido: Psicología clínica, Gestalt, Sistémica, EMDR, Somatic Experiencing o cualquier otra corriente terapéutica.

Es para ti si...

Eres un profesional con recorrido que quiere incorporar más enfoque neurocientífico y somático a su práctica, afinar su intervención y trabajar su presencia terapéutica.

Y también si...

Has hecho trabajo personal y sabes, desde dentro, lo que significa sentarse al otro lado.

El modelo

LOS SISTEMAS EMOCIONALES PRIMARIOS

Los efectos del trauma de desarrollo quedan registrados en las capas más profundas del cerebro, en estructuras operativas desde el nacimiento que gobiernan las emociones, los vínculos y las respuestas de supervivencia. Es ahí donde **el sistema nervioso aprende cómo adaptarse al entorno**. Y es ahí donde se graban los patrones que después se expresan en el cuerpo, en el comportamiento y en la forma de relacionarnos.

Jaak Panksepp identificó siete circuitos neurológicos fundamentales: los Sistemas Emocionales Primarios. Son los recursos innatos con los que venimos al mundo y los cimientos sobre los que se sustenta todo lo demás.

BÚSQUEDA

MIEDO

RABIA

JUEGO

ABANDONO

CUIDADO

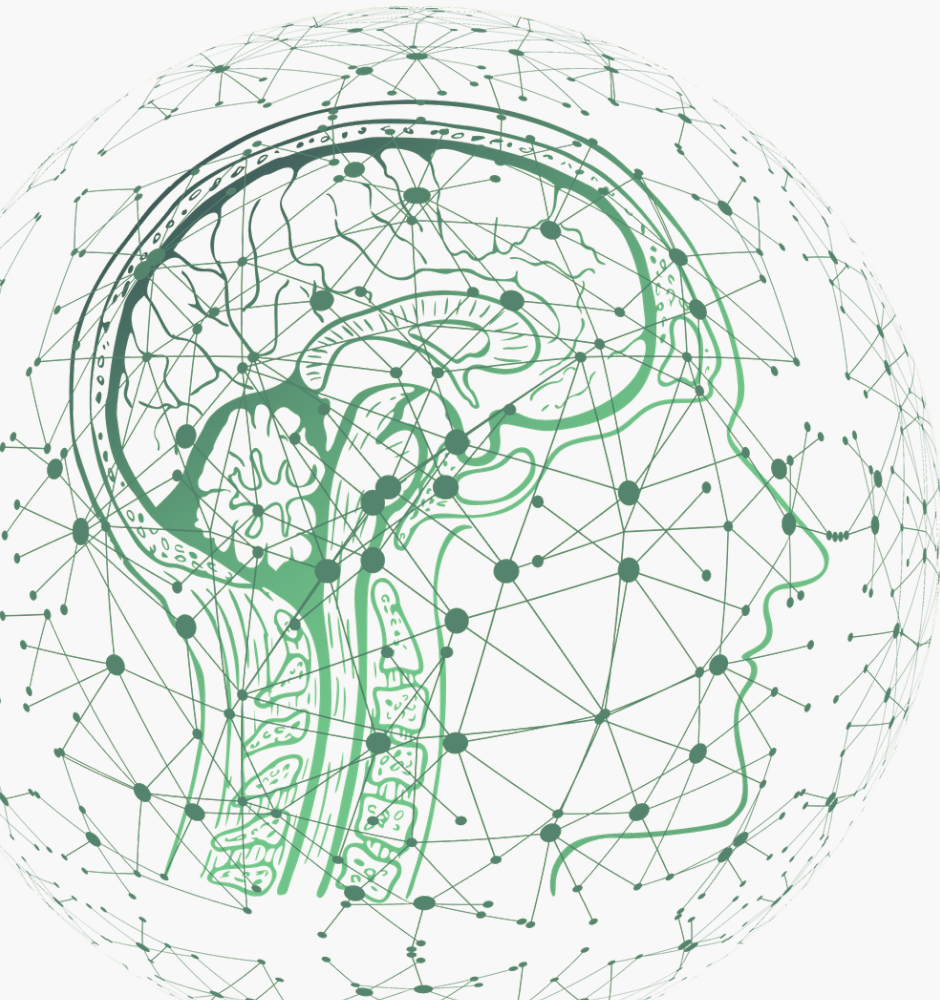
SEXUALIDAD

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCERLOS?

Conocer estos sistemas permite **identificar con claridad y precisión las causas que originaron y siguen sosteniendo la configuración del sistema nervioso del paciente**. Y desde ese diagnóstico, elaborar estrategias específicas para reorganizarlos.

Trabajar **sobre los cimientos neurológicos** haciendo uso de herramientas somáticas nos permite modificar patrones de comportamiento y patrones fisiológicos de forma profunda, duradera y rápida. A través del cuerpo, de forma amable y sin sobrepasar la capacidad de la ventana de tolerancia del paciente.

Es el punto de partida que permite **afrontar casos más difíciles con seguridad**, sin que el proceso terapéutico resulte abrumador para quien lo vive, ni desalentador para quien lo acompaña.



La metodología

LO QUE APORTA Y LA DIFERENCIA

Perspectiva - Mapa

Trabajar con los Sistemas Emocionales Primarios te ofrece un mapa para ubicarte a ti y a tu paciente, dentro de la sesión y en el proceso global. Ver claramente qué sistema está sobreactivado, cuál inhibido y cuál desorganizado transforma tu sensación como terapeuta: la tensión se relaja, la urgencia de ayudar al paciente se convierte en presencia.

Herramientas corporales Salir de la narrativa

El cuerpo sabe y guarda lo que las palabras no pueden expresar. Esta formación te aporta herramientas somáticas concretas para acceder de forma directa a cada uno de los Sistemas Emocionales Primarios y acompañar al paciente más allá de lo cognitivo. Permite vivir el acto terapéutico de forma mucho más creativa.

Seguridad Como principio irrenunciable

Evitar la retraumatización no es una precaución opcional: es el centro de la metodología. Trabajamos manteniendo al paciente dentro de su ventana de tolerancia. Eso te aporta la confianza en que lo que haces no va a tener el efecto contrario al deseado.

Presencia La base de toda conexión real

Cuando el terapeuta está regulado y presente, el paciente lo siente. Esa co-regulación es en sí misma terapéutica. Esta formación desarrolla tu capacidad de observar cómo responde el sistema nervioso del paciente y mantenerte conectado contigo, sin tensión ni miedo a equivocarte.

Barreras - Información

La resistencia que aparece al intentar conectar con el cuerpo no hay que eliminarla: hay que acompañarla. Aprenderás a leerla, observarla y trabajar con ella. Cuando la exigencia se sustituye por la observación sin juicio, aparece la claridad de la sensación sentida.

Eficacia Más profundidad, menos desgaste

Los terapeutas se sorprenden de lo rápido que pueden aplicar las herramientas. Los pacientes, de lo efectivo que resulta el proceso sin tener que revivir su historia una y otra vez. Los procesos se vuelven más cortos y más satisfactorios para ambos.

Vivencial Lo aprendes recibiéndolo primero

Cada herramienta la experimentas en tu propio cuerpo antes de ofrecérsela a tus pacientes. El aprendizaje no es solo intelectual: se asienta en la experiencia y permanece.

Contenidos

EL PROGRAMA

TALLER INTRODUCTORIO

Los Sistemas Emocionales Primarios: el marco completo

Objetivo: Construir el mapa completo que organiza todo el trabajo que viene después.

Una introducción a los 7 Sistemas Emocionales Primarios, su origen en la Neurociencia Afectiva de Jaak Panksepp y su relevancia clínica. Cómo madura el cerebro en condiciones favorables y qué ocurre cuando el trauma de desarrollo interrumpe ese proceso.

Al terminar este taller tendrás el mapa completo que organiza todo lo que viene después. Es también una oportunidad para decidir, con conocimiento real del modelo, si quieres continuar con la formación completa.

Miércoles 16 de septiembre de 2026.

Horario: 16:30 a 20:30 horas.

MÓDULO 1

Sistema Emocional de BÚSQUEDA

Objetivo: Entender el motor de la vida y reconocer cuándo se ha convertido en fuente de sufrimiento.

El sistema de Búsqueda genera dopamina y activa la exploración, la curiosidad y el deseo de encontrar. Cuando funciona bien es el motor de la vida. Cuando se desregula, puede estar en la base de muchas adicciones y comportamientos compulsivos.

Aprenderás a identificar cómo se organiza este sistema y a distinguir entre su orientación saludable y su orientación adictiva. Trabajarás con el TEVI, Técnica de Exploración de la Vivencia Interior, una herramienta propia que amplía la experiencia interna del paciente y le ayuda a entender qué está ocurriendo en su cuerpo.

Miércoles 4 de noviembre, 18 de noviembre y 2 de diciembre de 2026.

Horario: 16:00 a 20:00 horas.

Contenidos

EL PROGRAMA

MÓDULO 2

Sistema Emocional de MIEDO

Objetivo: Aprender a leer las respuestas defensivas del paciente y trabajar con ellas para desactivarlas.

El miedo es una respuesta de supervivencia, no un problema. El problema aparece cuando el sistema se queda atrapado o se desorganiza.

Aprenderás a identificar los patrones de respuesta defensiva prioritarios de cada paciente y a trabajar con el ciclo completo de la amenaza. Aprenderás también a diferenciar el miedo postraumático del miedo al abandono, dos realidades que requieren intervenciones distintas, y a trabajar específicamente con el dolor físico como expresión somática del miedo.

Miércoles 16 de diciembre de 2026, 13 de enero y 27 de enero de 2027.

Horario: 16:00 a 20:00 horas.

MÓDULO 3

Sistema Emocional de RABIA

Objetivo: Transformar el sistema más inhibido en las personas y malentendido en terapia en una herramienta de cambio real.

La RABIA es uno de los sistemas más malentendidos en terapia. Tiene una función defensiva esencial, pero también estimula el sistema de BÚSQUEDA produciendo dopamina. Comprender esto explica muchas dinámicas adictivas en personas con historia de abandono.

Aprenderás a diferenciar los dos subsistemas que componen la RABIA: rabia defensiva y rabia predatoria. Y aprenderás a trabajar con este sistema de forma segura, integrando el sistema de JUEGO como recurso fundamental en ese proceso.

Miércoles 10 de febrero, 24 de febrero y 10 de marzo de 2027.

Horario: 16:00 a 20:00 horas.

Contenidos

EL PROGRAMA

MÓDULO 4

Sistema Emocional de ABANDONO (primera parte)

Objetivo: Acceder al núcleo del apego y acompañar al paciente a reconocer dónde termina él y dónde empieza el otro.

El Sistema de ABANDONO y el de CUIDADO son las dos caras del mismo sistema de apego. Entender cómo se organizan y cómo se desregulan es fundamental para trabajar con trauma relacional.

Aprenderás a trabajar con la membrana personal, una herramienta de gran potencia para que el paciente reconozca dónde termina él y dónde empieza el otro. Aprenderás a acompañar la tristeza y el duelo durante la terapia y a trabajar con el niño interior desde un enfoque somático.

Miércoles 24 de marzo, 7 de abril y 21 de abril de 2027.

Horario: 16:00 a 20:00 horas.

MÓDULO 5

Sistema Emocional de ABANDONO (segunda parte)

Objetivo: Intervenir con precisión sobre los mecanismos que mantienen activo el dolor relacional.

La segunda parte del trabajo con el ABANDONO profundiza en los mecanismos que mantienen activo el dolor y en cómo intervenir sobre ellos con precisión.

Aprenderás a identificar el ciclo de activación del sistema de ABANDONO y las necesidades afectivas que lo sostienen. Trabajarás con el muro del corazón, qué es y cómo acompañar su apertura sin forzar. Y aplicarás un protocolo específico para trabajar con las necesidades afectivas y reconocer al niño interior del adulto en los comportamientos presentes.

Miércoles 5 de mayo, 19 de mayo y 2 de junio de 2027.

Horario: 16:00 a 20:00 horas.

El formador

CARLOS LÓPEZ-OBRERO

Yo me reconozco como un buscador incansable y ambicioso en el plano terapéutico. **Desde el principio de mi carrera he investigado, tratado pacientes y formado a terapeutas de forma simultánea**, y ese ciclo no se ha interrumpido nunca.

Pero antes de ser terapeuta, fui paciente. Y lo que viví en esa relación terapéutica marcó profundamente el profesional que soy hoy. Tardé más de doce años en comprender y en poder nombrar lo que había ocurrido.



Cuando descubrí los modelos basados en la neurociencia y en el sistema nervioso, algo encajó. Por fin pude entender que había experimentado situaciones que mi sistema nervioso no estaba preparado para sostener.

De ese proceso nació mi propósito. Mi intención con este modelo es que otros pacientes pasen por lo que yo pasé. Y que otros terapeutas no se encuentren en esa situación sin saberlo. Por eso investigo, por eso creo herramientas desde dentro y por eso las enseño.

32 años

de experiencia clínica y más de 25.000 intervenciones en consulta.

15 años

formando a profesionales de la salud · más de 500 alumnos.

Autor

de El origen emocional de nuestros comportamientos, base teórica de la formación.

Pionero

en la incorporación de los SEP a la terapia de trauma relacional y de apego.

Experiencia Somática

Fisioterapeuta y terapeuta certificado en Somatic Experiencing, asistente senior en la formación oficial.

Creador

del modelo de Regulación Neuroafectiva. Ponente en congresos internacionales sobre trauma.

Formato

¿CÓMO LO HAREMOS?

16

talleres online
en directo

4h

por sesión cada
dos semanas

8

meses de
formación

100%

clases grabadas
y recuperables

Un formato pensado para encajar en la vida de un profesional en activo. Cada sesión combina marco teórico, ejercicios vivenciales y prácticas guiadas, y se entrega documentación escrita para que puedas volver a los recursos siempre que los necesites.

Mi manera de enseñar

Coherencia · Yo enseño regulación desde la regulación. Yo enseño presencia estando presente. Yo enseño respeto al sistema nervioso respetando el de cada alumno, el de cada paciente.

Simplicidad · Lo complejo hecho accesible. Todo está pensado para hacer fácil lo que es complejo: conceptos neurocientíficos densos entregados en forma de imágenes claras y ejercicios concretos que puedes usar con tus pacientes desde el primer módulo.

Cercanía · Sin perder profundidad. La formación es un espacio en el que sentirse cómodos, acompañados y no evaluados. Me muestro tal como soy, con mis conocimientos y mis vulnerabilidades.

Acércate a tu ritmo

PUERTAS DE ENTRADA

El libro

Recoge el marco teórico completo. La forma más accesible de entrar en contacto con el modelo.

Taller de Autenticidad y Límites

04 de julio. Un taller online donde experimentar en primera persona el enfoque, la forma de trabajar y el ambiente de la formación.

Taller introductorio

16 septiembre. Cubre el marco teórico completo de los 7 SEP. Te permite decidir con conocimiento real si quieres continuar.

Sesión personal a precio reducido

Una sesión individual donde experimentas directamente el método y resuelves todas tus dudas.

Inversión

PRECIO Y FORMA DE PAGO

Opción 1

- 1.250 €
- 150€ para formalizar la inscripción
- Cuatro pagos de 275€ (de noviembre a marzo).

Opción 2

- 1.100 €
- 150€ para formalizar la inscripción
- Dos pagos de 475€ (noviembre y febrero).

Opción 3

- 975 €
- Precio especial antes del 30 de septiembre.

*Política de cancelación

Se te devolverá el 100% de la reserva si la cancelación se produce al menos 30 días antes del inicio de la formación. Una vez iniciada, no hay opción a devolución de los importes abonados por baja.

El siguiente paso

HABLEMOS

Me gustaría conocerte antes de que te inscribas. Podemos concertar una conversación previa sin ningún compromiso para resolver las preguntas que tengas.

Solicita tu entrevista

Email: carlos@carloslopezobrero.es

WhatsApp: 699 996 151

Testimonios

PALABRAS AMABLES DE EXALUMN@S

"Necesitaba tener un mapa para saber dónde estoy. Aunque me falte mucho para llegar, saber que estoy en el camino me tranquiliza. Sabiendo esto mi cuerpo se relaja y puedo relajarme también con mi paciente.

Destaco las diferentes herramientas que he aprendido para poner el acento en los recursos del paciente. Esto es algo importante en terapia. Son herramientas sencillas pero potentes que les ayudan a descubrir muchas cosas.

En general, he conseguido más seguridad, confianza, creatividad y un cajón enorme de herramientas."

Conxa Gómez · Psicóloga y terapeuta Somatic Experiencing.

"Ahora puedo abordar la problemática del paciente de forma más directa, sencilla y con resultados muy evidentes de forma muy rápida. Me siento más segura ante la demanda de la persona porque me siento más capaz de atenderla y de que se produzca un cambio.

A nivel personal he conseguido desbloquear mi energía de la rabia, conocer cómo manejarla a mi favor y el poder de tenerla disponible. Y reducir mi miedo ante la vida en general."

Rocío, psicóloga y terapeuta del modelo Somatic Experiencing

Testimonios

PALABRAS AMABLES DE EXALUMN@S

"Hay mucha carencia del cuerpo en el espacio de terapia. Y creo que es un problema.

He ganado herramientas que me dan la posibilidad de llegar más al interior del paciente y pensar más alto en que si lo traes al cuerpo, hay posibilidades.

Son herramientas necesarias en la profesión y la propia forma de enseñar de Carlos hace que las interiorices.

A nivel teórico los sistemas emocionales primarios unen y dan estructura a muchos conocimientos que tenía acerca del apego, trauma, mecanismos de defensa-resistencias, regulación y nuevos que he aprendido.

Es un enfoque que adapta el tratamiento al paciente, algo que es fundamental en la eficacia de cualquier tratamiento psicológico.

La formación comulga con lo que enseña. Carlos transmite el marco teórico de manera natural y sencilla y en las prácticas, da tiempo a que las cosas sucedan como se necesita que sucedan. Sientes que todo tiene sentido.

Me siento más presente, conecto más con mis pacientes, me acomodo más, pruebo más y tengo la seguridad de que es ahí."

Alejandra, Psicóloga y docente en máster universitario



El origen emocional de nuestros comportamientos

Carlos López-Obrero · Editorial Desclee De Brouwer

El libro que sustenta el marco teórico de esta formación. Disponible en librerías y Amazon.